



# Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention & Rehabilitation  
Fachbereiche für Innere Medizin,  
Orthopädie und Psychosomatik



*Gäste- und  
Patienteninformation*

[www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de](http://www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de)

Version\_0

# Gäste- und Patienteninformation

## Herzlich willkommen

Diese Patienteninformation in Verbindung mit Ihrem persönlichen Behandlungsplan, den Sie in der Anlage finden, führt Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes durch die Therapie. Bitte bringen Sie diese Unterlagen zu jedem Termin mit.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Genesung in unserem Hause.

Ihre Klinik Hohenfreudenstadt



## Bitte beachten Sie

1. Bringen Sie bitte zur ärztlichen Aufnahmeuntersuchung den med. Fragebogen, alle Arztberichte, Röntgen-, CT- und MRT-Bilder und Ihren Medikamentenplan mit. Schnell ablegbare Kleidung wie Jogging-/Trainingsanzug ist empfehlenswert.
2. Kommen Sie bitte am Tag nach Ihrer Anreise vor dem Frühstück im Jogging-/Trainingsanzug zum Wiegen und Messen ins Schwesternzimmer im Erdgeschoss.
3. Können Sie einen Termin nicht einhalten, so verständigen Sie bitte spätestens am Vortag den Pflegedienst oder Ihre/n Therapeutin/en. Die nicht wahrgenommene Behandlung wird sonst in Rechnung gestellt.
4. Eine Änderung der verordneten Therapie ist nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt möglich.
5. Ausgeliehene Gegenstände geben Sie bitte bei Behandlungsende in der jeweiligen Abteilung zurück.

# Allgemeine Hinweise

## Liebe Patientinnen und Patienten,

es ist unser Anliegen, Ihnen bei Ihren körperlichen und seelischen Beschwerden mit unseren ärztlichen und therapeutischen Maßnahmen Linderung zu verschaffen. Dabei arbeitet das gesamte Team nach einem ganzheitlichen Behandlungsansatz eng zusammen.

Wir wollen damit zu Ihrer Genesung wesentlich beitragen.

### Die ärztliche Leitung

Während des Aufenthaltes in unserem Hause werden Sie von einer Ärztin/einem Arzt betreut, die/der während des gesamten Aufenthaltes Ihr/Ihre Ansprechpartner/in ist.

In Ihrem Fall ist dies:

Ärztin/Arzt: \_\_\_\_\_

Zimmernr.: \_\_\_\_\_ Telefon: (07441) 534 - \_\_\_\_\_

Ihr Aufnahme-/Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_

Therapeut: \_\_\_\_\_

Sie selbst sind von auswärts zu erreichen  
unter der Telefonnummer: (07441) 534 - 5 \_\_\_\_\_

## Gäste-ABC

### A

**Abendsegen**  
(ökumenisch)

Mo – Fr 19.30 – 19.45 Uhr im Raum der Stille  
Samstags um 11.30 Uhr findet eine Wochenschlussandacht im Raum der Stille statt.



**Anreise/Abreise**

Die Zimmer sind bei Anreise ab 14.00 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 10.00 Uhr freizumachen. Anreisende Gäste sind Ihnen dankbar.

**Ausflugsfahrten**

In der Regel Donnerstag nachmittags zu den schönsten Zielen des Schwarzwaldes, ab Klinik (Einfahrt Schömberger Straße). Über weitere Ausflugsmöglichkeiten (mit Bus/PKW/Bahn) informiert Sie unsere Rezeption.



### B

**Behandlungszeiten**

Ihre persönlichen Termine für Untersuchungen beim Arzt, KG, Massagen, Visiten etc. sowie die Therapiezeiten ersehen Sie aus Ihrem Behandlungsplan.

**Begrüßungsempfang**

Zu Beginn Ihres Aufenthalts laden wir Sie zu einem Empfang ein (siehe Aushang).



**Bibliothek**

mit der Möglichkeit, Bücher auszuleihen, befindet sich im „Wohnzimmer“.

### D

**Direktion**

Uwe Saßnowski, Direktor,  
Eva-Maria Hengel, Sekretariat (Tel. 611)  
Joachim Zoll, Geschäftsführer (Tel. 605)



# E

## Essen und Trinken

- 7.00 - 9.30 Uhr Frühstücksbüffet
- 12.00 - 13.00 Uhr Mittagessen nach freier Zeitwahl
- Jeden Nachmittag stehen Kaffee, Tee und Kuchen für Sie zur Selbstbedienung im Speisesaal bereit.
- 18.00 - 19.00 Uhr Abendessen
- Ein Getränkewagen steht ab 19.30 Uhr im „Wohnzimmer“ bereit



## Eigentum / Gast

Zu Ihrer eigenen Sicherheit bitten wir Sie, Ihr Zimmer beim Verlassen zu verschließen. Wertgegenstände in dem dafür vorgesehenen Schließfach im Schrank aufzubewahren. Liegegebliebenes / vergessenes Eigentum wird auf Nachfrage „unfrei“ nachgesendet.

# F

## Fernseher

befinden sich auf allen Zimmern.

## Fragen?

Unsere Mitarbeiter beantworten Ihre Fragen jederzeit gerne. Kommen Sie auf uns zu!



# G

## Gästeabende

Es finden regelmäßig interessante und abwechslungsreiche Gästeabende statt:

Vortragsabende, kulturelle und gesellige Abende, Dia- und Reiseberichte u.v.m. stehen auf dem Programm. Bitte beachten Sie die Einladungsplakate und das Wochenprogramm an der Informationstafel.

## Gästewäsche

Im Untergeschoss des Schwimmbads können Sie Ihre Wäsche selbst waschen, trocknen und bügeln. Wertmarken und Waschpulver erhalten Sie gegen Gebühr an der Rezeption.



# H

## **Hausschlüssel**

Aus Sicherheitsgründen wird das Haus gegen 21.00 Uhr geschlossen. Sie können gegen ein Depot von 10,- € einen Hausschlüssel an der Rezeption ausleihen.

Bitte dessen Rückgabe nicht vergessen.



# I

## **Informationstafel**

An der Tafel im Eingangsbereich finden Sie aktuelle Informationen zu Veranstaltungen etc.

# K

## **Kreatives Gestalten**

findet in der Regel freitags um 15.00 Uhr im Kreativraum statt. Entdecken Sie Ihre Talente! Bitte beachten Sie hierzu den Aushang an der Informationstafel.

## **Kurseelsorge**

Pastor Uwe Saßnowski (Tel. 611)



# L

## **Liegewiese/Parkgelände**

Unser Parkgelände bietet Ihnen mit seinem herrlichen Baumbestand und gemütlichen Parkbänken Ruhe und Erholung. Auf der Terrasse stehen Liegestühle bereit, damit Sie Luft und Sonne im Heilklima genießen können.

# M

## **Mittagsruhe/Nachtruhe**

Mittagsruhe 13.00 - 14.30 Uhr, Nachtruhe ab 22.00 Uhr

Wir bitten Sie in diesen Zeiten um besondere Ruhe in unseren Häusern und auf dem Klinikgelände. Herzlichen Dank!

# N

## **Nichtraucherhaus**

Bitte berücksichtigen Sie das Rauchverbot im gesamten Haus, auch auf den Balkonen und vor dem Klinikeingang. Die einzige Rauchmöglichkeit besteht im „Raucherkämmerchen“ (4. Stock). Bei Nichteinhalten behalten wir uns vor, zusätzliche Reinigungsgebühren bzw. den Ausfall durch Nichtbelegung des Zimmers in Rechnung zu stellen.

# R

## Patientenfragebogen

Bitte geben Sie den ausgefüllten Patientenfragebogen an der Rezeption ab.

## Pferdekutschfahrt

Pferdekutsch- bzw. Schlittenfahrten sind im ca. 2 km entfernten Wellerhof möglich. Melden Sie sich bei Interesse bitte direkt unter der Telefonnummer (07441) 4347 an.

## Post

Ihre Post können Sie im Foyer in den dortigen Briefkasten einwerfen. Die eingehende Gästepost liegt ab ca. 11.00 Uhr für Sie in Ihrem Fach abholbereit.

# R

## Rezeption

(Tel. 619) Öffnungszeiten:

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Montag bis Freitag  | 8.00 bis 17.30 Uhr |
| Samstag             | 8.00 bis 12.00 Uhr |
| Sonn- und Feiertags | 9.00 bis 12.00 Uhr |



## Rechnungsstellung (Selbstzahler)

Zum Ausgleich der laufend für Sie anfallenden Aufwendungen erbitten wir bei Beginn, sowie am 10. Tag Ihres Aufenthaltes je eine à-conto-Zahlung von € 900,-. Bei Ihrer Abreise erhalten Sie eine detaillierte Rechnung. Bei verspäteter An- oder vorzeitiger Abreise ohne ärztliche Begründung werden 60% des Pensionspreises in Rechnung gestellt.

# S

## Sauna

Für die Benutzung ist die Genehmigung des Arztes erforderlich. Um die Einhaltung der Sauna- bzw. Badeordnung wird gebeten.

## Schwimmbad

Öffnungszeiten: Täglich von 6.30 bis 21.30 Uhr.

Bitte achten Sie auf die Therapiezeiten (siehe Aushang an der Schwimmbadtür).

Für die Benutzung ist eine Genehmigung der Ärztin/des Arztes erforderlich.



**Schwimmen: Panoramabad Freudenstadt**

## Stadtfahrt

Alle unsere Gäste haben die Möglichkeit, von Montag bis Freitag jeweils um 14.30 Uhr mit unserem Gästebus in die Stadt zu fahren. Um 17.00 Uhr besteht Rückfahrgelegenheit.



## T

### Telefon

Mit Ihrem Zimmertelefon können Sie direkt anrufen und angerufen werden. Für Gespräche nach außerhalb wählen Sie bitte zuerst eine "0" (Amtsleitung). Ihre Gebühren werden im Telefoncomputer an der Rezeption festgehalten.

Eine Gebühreneinheit kostet € 0,25 zzgl. Mehrwertsteuer.

Wenn Sie einen Gast im Hotel Teuchelwald erreichen möchten, wählen Sie "50" und die Zimmernummer.

Es ist nicht möglich, über Sondernummern zu telefonieren.

### Telefax

Die Telefaxnummer der Rezeption lautet: (07441) 534-666.

Die Telefaxnummer des Sekretariats lautet: (07441) 534-707.

### Textilreinigung

Gerne nehmen wir Ihnen den Weg zu einer ortsansässigen Reinigung ab. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.

### Therapieweg

Hinter der Klinik befindet sich ein Therapieweg mit unterschiedlicher Bodenstruktur und Geländer zum Üben (Einweisung erfolgt durch Ihren Therapeuten).

### Tischtennis

Im Untergeschoss gegenüber dem großen Fahrstuhl. (während der Baumaßnahmen nicht möglich)



### Trinkgeld

Ein „Trinkgeld-Schweinchen“ für unsere Mitarbeiter befindet sich an der Rezeption.

Ihre freundliche Gabe kommt allen Mitarbeitern zugute. Vielen Dank!

# W

## Wandernachmittage

werden regelmäßig angeboten (Leitung: Heidi Schmid bzw. Albrecht Kübler). Bitte beachten Sie hierzu den Aushang an unserer Informationstafel.

## Wanderrouten mit „Belohnung“

Ein Gästeangebot besonderer Art (vgl. extra Prospekt)

## Wochenprogramm

mit aktuellen Veranstaltungstipps erhalten Sie immer samstags in Ihr Postfach.

## „Wohnzimmer“

gemütlicher Treffpunkt am Abend im 1. Obergeschoss gegenüber dem Vortragssaal.



# Z

## Zeitschriften

stehen im „Wohnzimmer“ zur Verfügung. Bitte nehmen Sie diese nicht mit auf Ihr Zimmer, damit sie allen Gästen zugänglich bleiben.

## Zimmer

Bitte benützen Sie im Interesse der allgemeinen Sicherheit keine elektrischen Geräte wie Kaffeemaschinen, Tauchsieder, Bügeleisen etc. in Ihrem Zimmer.



## Zimmerschlüssel

Beim Verlassen des Zimmers bitten wir Sie abzuschließen. Bei Verlust des Schlüssels wird eine Gebühr von € 25,- erhoben. Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

## Zufriedenheit

Bei Fragen oder Anliegen: Bitte sprechen Sie mit uns! Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen.

## Zimmerreinigung

führen wir von Montag bis Samstag durch.

## Organisation/Abrechnung

Am Ende Ihres Aufenthaltes erhalten Sie eine Zusammenfassung der erbrachten Leistungen.

Sehen Sie die Liste durch und bestätigen Sie den Erhalt mit Ihrer Unterschrift, anschließend bitte an der Rezeption abgeben.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an einen unserer Mitarbeiter wenden.

Die Rezeption erreichen Sie unter der Telefonnummer: (07441) 534-619.



Wir alle wünschen Ihnen eine angenehme und erfolgreiche Genesung in unserem Hause.

# Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention & Rehabilitation

- Fachbereiche für Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik
- Lehrklinik für Ernährungsmedizin
- Hypertonie- und Diabeteszentrum Nordschwarzwald
- Versorgungsvertrag mit allen gesetzl. Krankenkassen
- Beihilfefähig / Private Krankenversicherung
- Anschluß-Heilbehandlung (AHB) nach abdominal- und kardiologischen Eingriffen sowie orthopädischen Operationen

## Wir sind spezialisiert auf:

- Internistische Erkrankungen (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus und Adipositas, Nierenerkrankungen, Krebserkrankungen)
- Orthopädische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen, Erschöpfungszustände, psychische Begleitreaktionen bei körperlichen Erkrankungen, chronische Schmerzsyndrome

Für Partner und Begleitpersonen bieten wir die Unterbringung in unserem Hotel Teuchelwald (100 m entfernt) oder in einem schönen Doppelzimmer in der Klinik Hohenfreudenstadt an.

Für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten, sind unsere **Hohenfreudenstädter Gesundheitswochen** und **Spezialprogramme** ideal.

### Gesundheitswochen

Rücken- und Gelenkwoche  
Kneipp-Vital-Woche  
Relaxing-Woche  
Stressbewältigung



### Spezialprogramme

Herz- und Kreislauf-Aktiv  
Ernährungsumstellung  
Diabetes-Einstellung  
Gesund und vital mit 50 plus  
Nachsorge Schilddrüsen-OP



Rufen Sie uns kostenfrei an unter  
Telefon: 0800-534-619-0 · Wir beraten Sie gerne!

★★★  
**Hotel Teuchelwald**

*Besser mit Herz!*

**Ideal für Begleitpersonen**

- herzliche Gastfreundschaft
- freundliche, den Menschen zugewandte Atmosphäre
- stilvolles Ambiente
- gesunde, leichte Küche
- beste Lage auf dem Kienberg in einem weitläufigen Park
- direkt ab Hotel:
  - Terrainwege
  - Skilanglaufloipen
  - Nordic Walking-Strecken, DSV zertifiziert
- Sport- und Bewegungsangebote
- regelmäßige kulturelle Angebote
- Andachten
- Sonntagsbrunch
- Spiele- und Kaminabende
- vielfältige Freizeitangebote
- Verwöhn-Etage:  
„Wellness im Park“

Bestens geeignet für eine ambulante Vorsorgemaßnahme (früher: offene Badekur)  
„Wohnen im Hotel Teuchelwald - Anwendungen in der Klinik Hohenfreudenstadt“



**Ausspannen – Aufatmen  
Auftanken  
sich verwöhnen lassen!**

★★★  
**Hotel Teuchelwald**

Schömberger Straße 9 · 72250 Freudenstadt  
Telefon 07441/532-120  
Telefax 07441/532-135

Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de  
[www.Hotel-Teuchelwald.de](http://www.Hotel-Teuchelwald.de)



**MARTHA  
MARIA**  
Unternehmen  
Menschlichkeit