

# Beispiel-Wochenplan Orthopädie

Orthopädie, 2. Woche, 71-jähriger Patient, Zustand nach Implantation TEP, rechte Hüfte (vor 3 Wochen), Lymphödem des operierten Beines, leichte Bronchitis

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.00 7.30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
8.00 8.30	8.15 Atemgymnastik	8.15 Atemgymnastik	8.15 Atemgymnastik	8.15 Atemgymnastik	8.15 Atemgymnastik	8.15 Atemgymnastik
9.00 9.30	Einzel-Krankengymnastik	Salmooranbad	Inhalation	Trainingsraum Ergometrie	Arztgespräch (Abschlussuntersuchung) Inhalation	Trainingsraum Ergometrie
10.00 10.30	Inhalation	Arztgespräch		Einzel-Krankengymnastik	Salmooranbad	
11.00 11.30	Wassergymnastik	Kleine Gymnastik	Wassergymnastik		Kleine Gymnastik	
12.00 12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 13.30		Lymphdrainage	Fangopackung			
14.00 14.30			Einzel-Krankengymnastik		Einzel-Krankengymnastik	
15.00 15.30		Kneipp-Teilguss		Fangopackung		
16.00 16.30	Schmerzgruppe				Schmerzgruppe	
17.00 17.30						
18.00 18.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.00 19.30			Inhalation			
20.00		Medizinischer Vortrag		Seelsorgerlicher Vortrag		