

# Beispiel-Wochenplan Innere Medizin

Kardiologie, 2. Woche, 45-jähriger Patient mit Koronarer 2-Gefäßerkrankung, degenerativem LWS, Spondylolisthesis und Hyperlipidämie

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7.00 7.30	Rückenschule Frühstück	Rückenschule Frühstück	Rückenschule Frühstück	Rückenschule Frühstück	Rückenschule Frühstück	Rückenschule Frühstück
8.00 8.30	8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training	8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training	Sonographie Abdomen 8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training	8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training	8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training	8.15 Atemgymnastik Ergometer-Training
9.00 9.30	24-h-Blutdruck Einzel-Krankengymnastik		Med. Trainingstherapie Einzel-Krankengymnastik	Diätberatung	Echokardiogramm	
10.00 10.30	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel	Mobilisationsgymnastik Therap. Fußballspiel
11.00 11.30	Arzttermin	Med. Trainingstherapie	Vortrag: Atemgymnastik	Med. Trainingstherapie	Med. Trainingstherapie	Med. Trainingstherapie
12.00 12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 13.30		Therap. Schwimmen	Wanderung (geführt)	Ausflug	Arzttermin (Abschlussuntersuchung)	
14.00 14.30	Med. Trainingstherapie Therap. Schwimmen	Jacobsen-Entspannungs-Training			Einzelkrankengymnastik Therap. Schwimmen	
15.00 15.30	Spaziergang (begleitet)	Psychologisches Einzelgespräch			Spaziergang (begleitet)	
16.00 16.30		Stress-Gruppe			Stress-Gruppe	
17.00 17.30						
18.00 18.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.00 19.30						
20.00		Vortrag: Koronare Herzkrankheit		Seelsorgerlicher Vortrag		Vortrag: Koronare Herzkrankheit