

# Diabeteszentrum Nordschwarzwald

www.diabeteszentrum.info

## Gesundheitspass Diabetes

Jahr	Datum (Tag/Monat) Vereinbarte Ziele für jedes Jahr	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
<b>Jahresziele</b>	<b>In jedem Quartal</b>	je nach Befund auch häufiger			
<b>kg</b>	Körpergewicht				
<b>mmHg</b>	Blutdruck (5 Min. Ruhe)				
	Blutzucker nü/postpr.				
<b>%</b>	HbA1c				
	Schwere Hypoglykämie				
	Häufigkeit Selbstkontrolle				
	Mikroalbuminurie (Niere)				
	Körp. Untersuchung (Beine/ Fußpulse)				
	Einmal im Jahr	je nach Befund auch häufiger			
<	Cholesterin				
> / <	HDL/LDL Chol.				
<	Triglyceride				
	Kreatinin im Serum (Niere)				
	Augenbefund				
	Beine (einschl. Gefäße)				
<b>Außerdem</b>	Neurol. US (klein.,techn)				
	Andere techn. Unters. (z.B. EKG,Sono etc.)				
<b>Wohlbefinden</b>					
<b>Nicht- Rauchen</b>					