

Arrangement

- 1 Woche Vollpension inkl. der therapeutischen Leistungen
 - Wohnen in den zum Hotel Teuchelwald gehörenden Häusern Kienberg und Villa
 - November - April (außer 15.12. - 06.01.)
Preis ab € 395,- pro Person/Woche
 - Mai - Oktober
Preis ab € 445,- pro Person/Woche
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,
Terminvereinbarung nach Absprache mit dem Hotel.

Hotel Teuchelwald

Schömberger Straße 9
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 2-120
Telefax 074 41/53 2-135

info@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
Fachbereiche für Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik
Lehrklinik für Ernährungsmedizin
Diabeteszentrum Nordschwarzwald

Tripsenweg 17
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 4-0
Telefax 074 41/53 4-6 66

info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt umfasst das Hotel Teuchelwald und die Klinik Hohenfreudenstadt. Die Unterbringung erfolgt im Hotel Teuchelwald. Der Charme dieses stilvollen Hauses wird auch Sie verzaubern.



www.Hotel-Teuchelwald.de

Direkt benachbart liegt die Klinik Hohenfreudenstadt, in der die medizinischen und therapeutischen Leistungen erbracht werden.



www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitswoche
für Selbsthilfegruppen

Diabetes mellitus

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Hotel Teuchelwald
Klinik Hohenfreudenstadt
Zentrum für Prävention & Rehabilitation



Hotel Teuchelwald

Klinik
Hohenfreudenstadt

www.Gesundheitspark-Freudenstadt.de

Diabetes mellitus

In der Behandlung des Diabetes mellitus hat sich in den letzten Jahren einiges geändert. Im Vordergrund stehen nicht mehr starre Vorgaben, sondern individuelle Konzepte für jeden Patienten, um ihm neue Freiheiten und mehr Lebensqualität zu ermöglichen.

Hilfe zur Selbsthilfe ist hierbei das vorrangige Ziel.

Ein erfolgreiches Selbstmanagement setzt voraus, dass man über seine Erkrankung und die zur Verfügung stehenden Therapiemöglichkeiten möglichst gut informiert ist.

Die Rolle von gesunder Ernährung und regelmäßige Bewegung im Rahmen einer Lebensstiländerung ist immer mehr in den Vordergrund getreten. Dies gilt sowohl für die Diabetesprävention als auch für die Therapie.

Daher werden in der Klinik Hohenfreudenstadt in der Behandlung Ernährungstherapie, Bewegungstherapie, balneologische Maßnahmen und natürlich das gesamte Spektrum der medikamentösen Therapieoptionen in einem ganzheitlichen Konzept aufeinander abgestimmt.



Therapieprogramm Klinik Hohenfreudenstadt

Das Pauschalangebot beinhaltet:

- Unterkunft (EZ oder auf Wunsch 2-Bettzimmer) im Hotel Teuchelwald
- Vollverpflegung (diabetikergerechte Ernährung)
- ärztliches Beratungsgespräch
- Diabetessprechstunde
- Vortrag: „Lebensqualität mit Diabetes“
- Lehrküchenveranstaltung
- Informationsmaterialien und Rezepte
- Allgemeine Gymnastik (täglich)
- 2 x Walking
- freie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Trainingstherapieaum und Schwimmbad

Auf Wunsch sind weitere Anwendungen möglich. Abrechnung der zusätzlichen Anwendungen als Selbstzahler oder über Kassenrezept.



Lage und Ausstattung Hotel Teuchelwald

Das Hotel liegt am Stadtrand von Freudenstadt inmitten eines großen Parkgeländes, mit direktem Zugang zum weitläufigen Wandergebiet Kienberg.

Sie wohnen in ruhigen, freundlichen Zimmern, die zum Erholen wie geschaffen sind.

Ausgestattet sind die Zimmer mit Dusche/WC, Selbstwahltelefon, TV und teilweise mit Balkon.

Anfahrt

