

Arrangement

- 1 Woche Vollpension inkl. der therapeutischen Leistungen
 - Wohnen in den zum Hotel Teuchelwald gehörenden Häusern Kienberg und Villa
 - November - April (außer 15.12. - 06.01.)
Preis ab € 395,- pro Person/Woche
 - Mai - Oktober
Preis ab € 445,- pro Person/Woche
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,
Terminvereinbarung nach Absprache mit dem Hotel.

Hotel Teuchelwald

Schömberger Straße 9
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 2-120
Telefax 074 41/53 2-135

info@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
Fachbereiche für Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik
Lehrklinik für Ernährungsmedizin
Diabeteszentrum Nordschwarzwald

Tripsenweg 17
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 4-0
Telefax 074 41/53 4-6 66

info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt umfasst das Hotel Teuchelwald und die Klinik Hohenfreudenstadt. Die Unterbringung erfolgt im Hotel Teuchelwald. Der Charme dieses stilvollen Hauses wird auch Sie verzaubern.



www.Hotel-Teuchelwald.de

Direkt benachbart liegt die Klinik Hohenfreudenstadt, in der die medizinischen und therapeutischen Leistungen erbracht werden.



www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitswoche
für Selbsthilfegruppen

Osteoporose

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

**Hotel Teuchelwald
Klinik Hohenfreudenstadt**
Zentrum für Prävention & Rehabilitation



Hotel Teuchelwald

Klinik
Hohenfreudenstadt

www.Gesundheitspark-Freudenstadt.de

Osteoporose

Unsere Knochenmasse erreicht mit ca. 30-35 Jahren ihren höchsten Wert, danach setzt ein langsamer Abbau ein. Wenn dieser besonders schnell voranschreitet und der Knochen bereits deutlich ausgedünnt ist, sprechen wir von Osteoporose. Diese begünstigt Knochenbrüche und kann Schmerzen verursachen.

Für die Entstehung einer Osteoporose gibt es verschiedene Ursachen. Neben genetischen Faktoren spielen Bewegungsmangel, falsche oder einseitige Ernährung und unser natürlicher Alterungsprozess die größte Rolle. Aber auch bestimmte Erkrankungen (Schilddrüsenüberfunktion, Stoffwechselerkrankungen) können eine Osteoporoseentstehung begünstigen.

Bei uns lernen Sie, wie Sie durch geeignete Bewegung, Änderung der Ernährung und balneophysikalische Maßnahmen der Entstehung einer Osteoporose entgegen wirken, den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen und Beschwerden bzw. Schmerzen lindern können.



Therapieprogramm Klinik Hohenfreudenstadt

Das Pauschalangebot beinhaltet:

- Unterkunft (EZ oder auf Wunsch 2-Bettzimmer) im Hotel Teuchelwald
- Vollverpflegung (kalziumreiche Ernährung)
- ärztliches Beratungsgespräch
- Vortrag: „Ernährung bei Osteoporose“
- Allgemeine Gymnastik (täglich)
- 2 x Walking
- 2 x Heusack am Rücken
- freie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Trainingstherapieraum und Schwimmbad

Auf Wunsch sind weitere Anwendungen möglich. Abrechnung der zusätzlichen Anwendungen als Selbstzahler oder über Kassenrezept.



Lage und Ausstattung Hotel Teuchelwald

Das Hotel liegt am Stadtrand von Freudenstadt inmitten eines großen Parkgeländes, mit direktem Zugang zum weitläufigen Wandergebiet Kienberg.

Sie wohnen in ruhigen, freundlichen Zimmern, die zum Erholen wie geschaffen sind.

Ausgestattet sind die Zimmer mit Dusche/WC, Selbstwahltelefon, TV und teilweise mit Balkon.

Anfahrt

