

Arrangement

- 1 Woche Vollpension inkl. der therapeutischen Leistungen
- Wohnen in den zum Hotel Teuchelwald gehörenden Häusern Kienberg und Villa
- November - April (außer 15.12. - 06.01.)
Preis ab € 395,- pro Person/Woche
- Mai - Oktober
Preis ab € 445,- pro Person/Woche
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,
Terminvereinbarung nach Absprache mit dem Hotel.

Hotel Teuchelwald

Schömberger Straße 9
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 2-120
Telefax 074 41/53 2-135

info@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
Fachbereiche für Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik
Lehrklinik für Ernährungsmedizin
Diabeteszentrum Nordschwarzwald

Tripsenweg 17
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 4-0
Telefax 074 41/53 4-6 66

info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt umfasst das Hotel Teuchelwald und die Klinik Hohenfreudenstadt. Die Unterbringung erfolgt im Hotel Teuchelwald. Der Charme dieses stilvollen Hauses wird auch Sie verzaubern.



www.Hotel-Teuchelwald.de

Direkt benachbart liegt die Klinik Hohenfreudenstadt, in der die medizinischen und therapeutischen Leistungen erbracht werden.



www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitswoche
für Selbsthilfegruppen

Zöliakie

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

**Hotel Teuchelwald
Klinik Hohenfreudenstadt**
Zentrum für Prävention & Rehabilitation



Hotel Teuchelwald

Klinik
Hohenfreudenstadt

www.Gesundheitspark-Freudenstadt.de

Zöliakie

Für Zöliakie-Patienten stellt die Diagnose der Erkrankung einen großen Einschnitt dar, da mit der glutenfreien Kost eine komplett neue Ernährungsweise erlernt und strikt eingehalten werden muss. Plötzlich entstehen Unsicherheiten bezüglich der Lebensmittelauswahl und optimalen Versorgung mit Nährstoffen sowie Angst vor einem Verlust an Lebensqualität.

Mit dem Meiden von Roggen-, Hafer-, Gerste- und Weizenprodukten alleine ist eine glutenfreie Ernährung nicht sichergestellt. Aufgrund seiner Eigenschaften wird Gluten oft bei der Lebensmittelproduktion zugesetzt. Leider ist die Verwendung glutenhaltiger Substanzen in den unterschiedlichsten Produkten für den Verbraucher oft nicht erkennbar.

Bei uns erfahren Sie:

- wo Gluten versteckt vorkommen kann
- was Sie bedenkenlos essen können
- welche glutenfreie Speziallebensmittel es gibt und wo Sie diese beziehen können
- worauf Sie beim Essen außer Haus z.B. im Restaurant oder in der Kantine achten sollten



Therapieprogramm Klinik Hohenfreudenstadt

Das Pauschalangebot beinhaltet:

- Unterkunft (EZ oder auf Wunsch 2-Bettzimmer) im Hotel Teuchelwald
- Vollverpflegung (zöliakiegerechte Ernährung)
- ärztliches Beratungsgespräch
- Seminar: „Glutenfreie Ernährung“
- Lehrküchenveranstaltung
- Informationsmaterialien und Rezepte
- Allgemeine Gymnastik (täglich)
- freie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Trainingstherapieraum und Schwimmbad

Auf Wunsch sind weitere Anwendungen möglich. Abrechnung der zusätzlichen Anwendungen als Selbstzahler oder über Kassenrezept.



Lage und Ausstattung Hotel Teuchelwald

Das Hotel liegt am Stadtrand von Freudenstadt inmitten eines großen Parkgeländes, mit direktem Zugang zum weitläufigen Wandergebiet Kienberg.

Sie wohnen in ruhigen, freundlichen Zimmern, die zum Erholen wie geschaffen sind.

Ausgestattet sind die Zimmer mit Dusche/WC, Selbstwahltelefon, TV und teilweise mit Balkon.

Anfahrt

