

Diabetes-Einstellung im Diabeteszentrum Nordschwarzwald

Hilfe zur Selbsthilfe

In der Behandlung des Diabetes mellitus hat sich in den letzten Jahren einiges geändert. Im Vordergrund stehen nicht mehr starre Vorgaben und Einschränkungen, sondern individuelle Konzepte für jeden Patienten, die ihm neue Freiheiten und mehr Lebensqualität ermöglichen.

Im Zentrum unseres ganzheitlichen Therapieprogramms für Menschen mit Diabetes mellitus stehen eine intensive Schulung über die Erkrankung und die zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten. Hilfe zur Selbsthilfe ist das vorrangige Ziel.

Neben den bewährten Schulungsprogrammen für Diabetiker werden in die Behandlung Ernährungstherapie, Bewegungstherapie und balneo-physikalische Maßnahmen einbezogen. Ein Team erfahrener Therapeuten wirkt bei der Behandlung mit. Die ortsgebundenen Heilfaktoren Klima und Lage tragen ihren Teil zur Genesung und Erholung bei.

Integratives Konzept

Jeder Diabetiker sollte ein normales Leben führen können. Dies erfordert, dass er über seine Erkrankung Bescheid weiß und auf Probleme angemessen zu reagieren lernt. Das Ziel der Schulung ist es, dem Diabetiker so viel Wissen über seine Erkrankung und deren Behandlung zu vermitteln, dass der Arzt oder Diabetesberater weitgehend überflüssig wird.



Denn: „Wer Bescheid weiß, weiß sich zu helfen!“

Geschulte Patienten werden selbständiger, bei Alltagsproblemen unabhängiger vom Arzt und sind seltener in stationärer Behandlung. Die Ernährungstherapie spielt in der Klinik Hohenfreudenstadt auch beim Diabetes eine große Rolle. Im Rahmen des Gesamtprogramms können Vorträge und Seminare zu ernährungsabhängigen Begleiterkrankungen (Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht etc.) besucht werden. Lehrküchenveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen runden das Angebot ab.

Die Bewegungstherapie besitzt in der Klinik Hohenfreudenstadt traditionell einen zentralen Stellenwert in der Behandlung von Menschen mit Diabetes mellitus. Es besteht ein großes Angebot an Ausdauer- und Spilsportarten.

- **ärztliche Untersuchung und Beratungsgespräch mit Festlegung des Therapiekonzeptes (incl. Fußuntersuchung) ***
- **strukturierte Diabetikerschulung ***
- **Diabeteseinzelberatung ***
- **Einzelernährungsberatung ***
- **Lehrküchentraining**
- **Diabetessprechstunde ***
- **Vorträge (gesunde Ernährung, Trainingsgestaltung)**
- **Seminar Gewichtsreduktion ***
- **Ausdauertraining (Walking, Ergometertraining u.a.)**
- **Allgemeine Gymnastik/Kleine Gymnastik**
- **Wassergymnastik**
- **Massage (1x/Woche)**
- **Schwimmen im Hallenbad**
- **Sauna**

Die mit * gekennzeichneten ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.