



Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
Fachbereiche: Innere Medizin • Orthopädie • Psychosomatik

2008



Gesundheit
im Park

Vortragsreihe

der Klinik Hohenfreudenstadt
im Verbund
mit der VHS Freudenstadt



Eintritt frei!

Alle Vorträge im Vortragssaal, 1. OG
der Klinik Hohenfreudenstadt

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
Fachbereiche: Innere Medizin • Orthopädie • Psychosomatik

Tripsenweg 17 · 72250 Freudenstadt

Tel. 074 41/53 4-0 · Fax 53 4-66 6

www.klinik-hohenfreudenstadt.de



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit

Mittwoch, 09. April 2008
20.00 Uhr

Jutta Hiereth, Dipl.-Psychologin

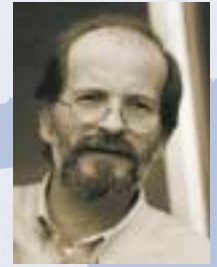
Die Kunst des Zuhörens



„Wenn wir auf einen Menschen treffen, der zuhören kann, sind wir beglückt“. Diesen Leitsatz des spanischen Philosophen Francesco Torralba stellt die Referentin über ihre Ausführungen über das Zuhören. Denn wir alle wünschen uns, dass die Menschen, mit denen wir zu tun haben, diese Kunst beherrschen. Wie diese erlernt und gepflegt werden kann, um sie wohltuend zu erleben und selbst auszuüben, dazu will dieser Abend Wege aufzeigen.

Mittwoch, 11. Juni 2008
20.00 Uhr

Dietmar Czycholl, Dr. rer. nat.,
Psychologischer Psychotherapeut



Migration – Integration – Gesundheit

Nach aktuellen Mikrozensus-Ergebnissen haben 19% der Einwohner der Bundesrepublik einen Migrationshintergrund. Was ist das Besondere daran? Wird bei sozialpolitischen Forderungen nach Integration die biographische Bedeutung der Migration genügend berücksichtigt? Und was ist eigentlich genau unter Integration zu verstehen? Der Vortrag widmet sich darüber hinaus auch der Frage wie Migrationserfahrungen mit gesundheitlichen Risiken zusammenhängen und ob bzw. welche Defizite es in der Versorgung von Migranten im Gesundheitswesen gibt.

Mittwoch, 14. Mai 2008
20.00 Uhr

Prof. Dr. med. Hartmut Schneider,
Nervenarzt, Psychotherapeut



Schönheit und Körperkult

Ob Schönheit eine Gabe Gottes ist oder eine Versuchung des Bösen, ob Naturwunder oder Ansichtssache, was der Sinn von Schönheitskonkurrenzen und Schönheitsköniginnen ist, und ob Körperkult etwas mit Kultur zu tun hat, diese und andere Fragen beschäftigen Dichter, Denker, Ästheten und Medien. Schönheit und Körperkult: kann das eine das andere ersetzen? Vielleicht verbindet beide auch die Abwehr des Hässlichen, das Urtrauma des Menschen.

Mittwoch, 09. Juli 2008
20.00 Uhr

Dr. med. Bertil Kluthe, Chefarzt
Innere Medizin, Psychosomatik
und Simone Uhlig, Baiersbronn,
ehem. Leistungssportlerin



Sport und Gesundheit – Auswirkungen von Ausdauersport auf Gesundheit und Lebensführung



Sport ist gesund. Allenthalben wird auf den positiven Einfluss von regelmäßiger körperlicher Bewegung bei der Vermeidung und Verbesserung von Erkrankungen hingewiesen. Was läuft tatsächlich im Körper ab, welche Auswirkungen auf den Stoffwechsel sind zu erwarten? Dies erläutert Dr. Kluthe, Internist, Diabetologe und Sportmediziner, am Beispiel des Ausdauersports. Regelmäßiger Sport beeinflusst unser Leben. Dies gilt insbesondere für den Leistungssport, für den über Jahre hinweg viele Stunden täglich investiert werden müssen. Wie sich dies auf die persönliche und auch spätere berufliche Entwicklung auswirkt, erläutert Simone Uhlig, ehemalige Leistungssportlerin, anhand von Beispielen und aus ihrer eigenen Erfahrung.