

Arrangement

- 1 Woche Vollpension inkl. der therapeutischen Leistungen
 - Wohnen in den zum Hotel Teuchelwald gehörenden Häusern Kienberg und Villa
 - November - April (außer 15.12. - 06.01.)
Preis ab € 415,- pro Person/Woche
 - Mai - Oktober
Preis ab € 465,- pro Person/Woche
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen,
Terminvereinbarung nach Absprache mit dem Hotel.

Hotel Teuchelwald

Schömberger Straße 9
D-72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 2-120
Telefax 074 41/53 2-135

info@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

Klinik Hohenfreudenstadt

Zentrum für Prävention und Rehabilitation

Fachbereiche für Innere Medizin,
Orthopädie und Psychosomatik
Lehrklinik für Ernährungsmedizin
Diabetes- und Hypertoniezentrum Nordschwarzwald

Tripsenweg 17
72250 Freudenstadt
Telefon 074 41/53 4-0
Telefax 074 41/53 4-6 66

info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de



Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt umfasst das Hotel Teuchelwald und die Klinik Hohenfreudenstadt. Die Unterbringung erfolgt im Hotel Teuchelwald. Der Charme dieses stilvollen Hauses wird auch Sie verzaubern.



www.Hotel-Teuchelwald.de

Direkt benachbart liegt die Klinik Hohenfreudenstadt, in der die medizinischen und therapeutischen Leistungen erbracht werden.



www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de

Gesundheitswoche
für Selbsthilfegruppen

Nierenerkrankungen

Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Hotel Teuchelwald
Klinik Hohenfreudenstadt
Zentrum für Prävention & Rehabilitation



Hotel Teuchelwald

Klinik
Hohenfreudenstadt

www.Gesundheitspark-Freudenstadt.de

Nierenerkrankungen

Wie alle chronischen Erkrankungen erfordern auch Nierenerkrankungen eine therapeutische Langzeitstrategie, in die nicht nur die kranken Nieren, sondern auch andere hierdurch beeinträchtigte Organfunktionen einbezogen werden. Im Zentrum steht dabei eine intensive Schulung.

Hilfe zur Selbsthilfe ist hierbei das vorrangige Ziel.

Die Ernährung nimmt im Rahmen der Gesamttherapie eine bedeutende Rolle ein. Wichtig ist dabei eine der Nierenfunktion angepasste Zufuhr von Eiweiß, Kochsalz und anderen Mineralstoffen, um ein Fortschreiten der Nierenerkrankung zu bremsen bzw. die Symptome einer Niereninsuffizienz zu vermindern.

Mit einem individuellen Konzept kann viel Freiheit und ein großes Stück Lebensqualität zurückgewonnen werden. Gezielte Gymnastik sowie leichte sportliche Aktivitäten und das Lernen des richtigen Umgangs mit Stress sind weitere Voraussetzungen für einen optimalen Therapieerfolg.



Therapieprogramm Klinik Hohenfreudenstadt

Das Pauschalangebot beinhaltet:

- Unterkunft (EZ oder auf Wunsch 2-Bettzimmer) im Hotel Teuchelwald
- Vollverpflegung (nierengerechte Ernährung)
- ärztliches Beratungsgespräch
- Arztvortrag zum Thema: „Nierenerkrankungen“
- Vortrag: „Nierengerechte Ernährung“
- Informationsmaterial und Rezepte
- Allgemeine Gymnastik (täglich)
- 2 x Walking
- 2 x Heusack am Rücken
- freie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Trainingstherapieaum und Schwimmbad

Auf Wunsch sind weitere Anwendungen möglich. Abrechnung der zusätzlichen Anwendungen als Selbstzahler oder über Kassenrezept.

Die Möglichkeit zur Dialyse ist in Freudenstadt in der benachbarten Dialysepraxis gegeben.



Lage und Ausstattung Hotel Teuchelwald

Das Hotel liegt am Stadtrand von Freudenstadt inmitten eines großen Parkgeländes, mit direktem Zugang zum weitläufigen Wandergebiet Kienberg.

Sie wohnen in ruhigen, freundlichen Zimmern, die zum Erholen wie geschaffen sind.

Ausgestattet sind die Zimmer mit Dusche/WC, Selbstwahltelefon, TV und teilweise mit Balkon.

Anfahrt

