

spezialprogramm:

Nachsorge bei Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsen- Operationen

Unsere Leistungen:

- ärztliche Untersuchung und Beratungsgespräch mit Festlegung des Therapiekonzeptes *
- endokrinologische Funktionsdiagnostik *
- Ausdauertraining (Walking, Ergometertraining mit Blutdruck- und EKG-Kontrolle)
- Allgemeine Gymnastik/Herzsportgruppe
- Aquajogging
- Balneo-Hydrotherapie nach Kneipp (Medizinische Bäder mit Zusatz, Fußwechselbäder, Hauff'sche Armbäder)
- Vorträge (gesunde Ernährung, Trainingsgestaltung)
- Adipositas- oder Hypertonieseminar *
- Entspannungstechniken
- Stressbewältigungsseminar
- Massage (1x/Woche)
- Schwimmen im Hallenbad
- Sauna

Die mit * gekennzeichneten ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.